

LES MASSAGES

LE CALIFORNIEN

75 MINUTES 50 EUROS
90 MINUTES 60 EUROS
105 MINUTES 70 EUROS

Massage très enveloppant avec de grands effleurages. Il permet de soulager les tensions physiques et mentales et de réguler les émotions. Il est un bon compromis pour lutter contre l'anxiété, la dépression, le stress, l'insomnie, les maux de tête et migraine ou encore les douleurs de dos.

LE SUÉDOIS

60 MINUTES 60 EUROS
90 MINUTES 70 EUROS

Le massage suédois est composé de différentes techniques qui allient effleurages, pétrissages, frictions, étirements, vibrations et percussions.

Les bienfaits : raffermi les muscles ; libère les tensions ; améliore la circulation sanguine et lymphatique ; aide à éliminer les toxines et par conséquent à raccourcir le temps de rétablissement après des contraindre musculaires (sportifs et autres) ; renforce la vitalité ; il étire les ligaments et les tendons les maintenant souples et flexibles ; il réduit le stress.

LE LUNA BIEN-ÊTRE

90 MINUTES 60 EUROS
120 MINUTES 80 EUROS

Massage sur mesure, adapté à vos besoins associant plusieurs techniques de massage. Un massage relaxant et décontractant pour libérer le corps et apaiser l'esprit

L'ESCALE BREIZH

75 MINUTES 50 EUROS
90 MINUTES 60 EUROS
105 MINUTES 70 EUROS

Massage très enveloppant avec différents grands effleurages et ballottements, très cocooning qui vous feront penser aux vagues de l'océan. Soins aux huiles relaxantes : soulage les tensions physiques et mentales.

L'AYURVÉDIQUE

75 MINUTES 70 EUROS

(Ayurveda & Abhyanga)
Le massage ayurvédique tient son origine de la médecine traditionnelle indienne. Ayurvédica signifie « connaissance de la vie ou de la longévité ». Massage indien à l'huile chaude. Enveloppant et rythmé, il fait circuler l'énergie (le Prana), revitalise et purifie. Il permet la réduction du stress, de la fréquence cardiaque et de la tension artérielle, ainsi que la réduction des douleurs articulaires.

LE LOMI LOMI

75 MINUTES 70 EUROS

Massage hawaïen. Le Lomi-Lomi dans la tradition hawaïenne constitue un rituel de passages de l'adolescence vers l'âge adulte. Massages avec les avant bras, de longs effleurages moelleux bercant comme les vagues de l'océan. Ces bienfaits sont aussi bien physiques que mentales. Il permet d'augmenter l'énergie vitale, circulation sanguine et lymphatique, nettoyer, éliminer les toxines.

SOINS SUDATONIC MINCEUR

Les tarifs

- La séance minceur d'une heure **60 Euros**
- Cure de six séances d'une heure **340 Euros**
- Cure de dix séances d'une heure + une offerte **580 Euros**



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

60 MINUTES 70 EUROS

Les origines de la réflexologie remontent à plus de 5 000 ans, dans la médecine traditionnelle chinoise. Adoptée et pratiquée ensuite en Égypte, en Inde et au Tibet (la thérapie des zones). Les bénéfices de la réflexologie plantaire sont variés bien qu'ils ne se substituent pas à un traitement médical, son effet est réel sur les problèmes de l'appareil locomoteur, le système hormonal, cardio-vasculaire, ORL, digestif, urinaire ou génital. Il peut également aider pour des problèmes de peau, des migraines ou des pathologies chez le nouveau-né.

SPECIAL JAMBES LOURDES

40 MINUTES 30 EUROS

Massage complet et très détaillé des pieds et mollets: drainant, stimule et équilibre l'énergie des organes avec les huiles rafraîchissantes et drainantes.

MASSAGE CRÂNIEN & VISAGE

35 MINUTES 40 EUROS

travail du dos, décolleté des épaules, la nuque, le visage et le cuir chevelu, massage associant pressions, effleurages, calme l'esprit & libère les tensions, aide à éliminer la fatigue et les marques du temps.

MASSAGE BÉBÉ

20 MINUTES 15 EUROS

Massage à l'huile pour permettre d'épaissir les bûbes, améliorer leur transit entre autre, renforcer les liens affectifs.
huiles utilisées : calendula (cicatrisante et anti-inflammatoire, :jojoba (pour eczéma ou peau sèche), : l'huile d'abricot pour adoucir la peau,

MASSAGE ENFANTS & ADOS

25 MINUTES 20 EUROS

Massage découverte relaxant sur la zone de son choix, à l'huile relaxante,
40 MINUTES 30 EUROS